

利用ガイド 2020～



エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター

会員番号

※記入しておくとう便利です



エンジョイライフなかの

うれしい特典がいっぱい!

旅

旅行に助成や割引があります!



→ 詳しくはP.36へ

遊

格安でレジャー施設が利用可能!



→ 詳しくはP.22へ

食

ランチやディナーを割引価格で!



→ 詳しくはP.18、P.53へ

学

生涯学習を助成します!



→ 詳しくはP.21へ

健

健康なからだづくりを応援します!



→ 詳しくはP.32へ

給

各種祝金やお見舞金を給付!



→ 詳しくはP.11へ



エンジョイライフなかの 営業カレンダー

2020年度

2020 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2020 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
26	27	28	29	30	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

2020 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2020 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2020 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
26	27	28	29	30	31	1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	30	24	31	25	26	27	28	29

2020 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2020 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2020 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2021 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

2021 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

2021 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2021年度

2021 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2021 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
25	26	27	28	29	30	1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	30	24	31	25	26	27	28	29

2021 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2021 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2021 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2021 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
26	27	28	29	30	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

2021 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2021 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2022 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
26	27	28	29	30	31	1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	30	24	31	25	26	27	28	29

2022 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

2022 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

※ は夜間窓口営業日（原則として第2・4金曜日）です。午後7時まで営業しています。

 は会費引落日です。前日までにご指定の口座へご入金をお願いします。

【窓口営業時間】月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

エンジョイライフなかの 利用ガイド

このガイドブックには、中野区勤労者サービスセンター（エンジョイライフなかの）で利用できる事業を掲載しています。お手元においてご活用ください。

掲載内容などが変更になる場合は、会報紙「サービスセンターにゆうす」で随時お知らせします。



目次

エンジョイライフなかののご案内	目的、設立、事業内容、組織図…………… 4
利用案内	会員証、利用ガイド、会報紙「サービスセンターにゆうす」 …… 5 利用対象者、チケットなどの受取方法、補助券の郵送…………… 6 ホームページ・メールアドレス、窓口のご案内…………… 7 「利用ガイド」本文中の記号について …………… 7
事務手続き	新規入会、会費 …………… 8 追加入会 …………… 9 退会、登録内容の変更、会員証の再発行 …………… 10
給付金	給付金（祝金、見舞金、死亡弔慰金） …………… 11 給付制限等、請求方法、給付金の返還 …………… 13 異議申立て、届出事項の変更 …………… 14 記入例 …………… 15
各種イベント&チケット	観劇・コンサート・イベント …………… 16 美術展、プリペイドカード …………… 17 食事券、和菓子購入割引券、スパリゾートハワイアンズ・温泉入浴 …… 18 プロ野球 …………… 19 その他のチケット …………… 20 「会報紙」広告掲載について …………… 20
生涯学習活動助成	生涯学習活動助成 …………… 21
レジャー	東京ディズニーリゾート® …………… 22 としまえん …………… 24 西武園ゆうえんち …………… 25 東京ドームシティ パートナーメンバーズ…………… 26 サンシャインシティ …………… 27 FUJIYAMA 倶楽部 …………… 28 レジャー施設・日帰り温泉施設などの利用補助券 …………… 29 映画チケット利用補助券 …………… 30 バスツアー利用補助券 …………… 31

健康&スポーツ	人間ドック利用補助券32 フィットネスクラブ ティップネス34 TAC東京アスレティッククラブ35
トラベル	宿泊施設利用補助券36 指定旅行代理店・パック旅行37 指定宿泊施設39 四季倶楽部46 ハイツ&いこいの村(公共の宿)47 休暇村48 ルートインホテルズ49 伊東園ホテルズ50 レンタカー51
グルメ	日本料理53 レストラン53 カフェ54 ブッフェ54
暮らし&カルチャー	ショッピング55 クルーズ56 コンサート56 健康・スポーツ57 すまい58 くるま59 ビューティー60 冠婚葬祭60 キャリアスクール・各種講座63
融資あっせん	ろうきん65
各種用紙	給付金請求書67 生涯学習活動助成申請書69 会員証・利用ガイド再交付申請書71 変更届73 退会届75 広告掲載等申込書77 広告掲載等料金表78 会員紹介用紙79

サービス内容や、ご入会方法など
お気軽にお問い合わせください。

エンジョイライフなかの
03-3380-6941



広告掲載事業所

株式会社 セレモア P.14	株式会社 はせがわ P.28
株式会社 アーテム P.34	一級建築士事務所 木下工務店 P.35
株式会社 新協 P.45	ホテル マホロパマインズ三浦 P.51
株式会社 ペンタくん P.52	セレモ共済会 株式会社 セレモニー P.62